

毎月楽しい催しを開催いたしております。ご家族様もご一緒に参加されませんか

加奈うた LIVE 新春スペシャル

恒例の坂越加奈さんのライブ新春スペシャルとして新年初開催！鮮やかな着物姿でいつもながらの綺麗な歌声で入居・入所者様を楽しませていただきました。ありがとうございました。



会場一杯のライブ会場



加奈さんと一緒に懐かしの歌を



入所者様
自慢の歌を披露



坂越加奈さん

理事長

健康体操

肩・腰・顔・足などの老化を改善また進行を遅らせる
とっても大切な健康体操を毎月開催しています。



顔の体操！シワよ無くなれ～



↑従来型 2階
↓従来型 3階



↑ユニット



ヨガ教室

今年最初のヨガ教室と
言うことで入居・入所者
様ものびのびとヨガに
取り組まれていました。



↑従来型 2階
←ユニット
↓従来型 3階

のびのび



行事予定	3月6日	ひな祭り
	3月13日	ヨガ教室・バレンタインデー
	3月21日	健康体操
	3月27日	楽しいお茶会
	毎週金曜日	生花教室

ショートステイ・入所者随時募集中

サンズ空床情報やイベント開催状況などは
下記のQRコードをスマホで読み取り確認ください。
または、**078-904-1078** 岡本 まで

おん気

3月の美容レディースデー
髪を整えて気分もリフレッシュ

第2・3・4水曜日



ホームページへGo! ユーチューブへGo!

