

# クラシックコンサート ザ・シンホニーホール



100人近い出演者で大迫力でした！

8月22日に家族で楽しむクラシックコンサートを入所・入居者様と一緒に行きました。バイオリンとバレエの競演もあり楽しく鑑賞しました。



バイオリンとバレエの競演



大型観光バスにて施設前から大阪ザ・シンフォニーホールまで安全運転で送迎。



1階席と2階席から鑑賞

## ヨガ教室

ヨガインストラクターのシンディー先生（ウクライナ出身）の指導も今回で4回目！月1回の開催になりそうです。



赤の衣装がお似合いのシンディー先生！

## 午後のカラオケ



全員手拍子で会場は大盛況！



サンズを愛するボランティアの方々が応援



アフリカの打楽器持参で特別参加

## 楽しいお茶会

今回は茶道の大切な心得を学べる千利休の言葉「四規七則」の説明とお辞儀についてご指導いただきました。



(真・行・草)のお辞儀について勉強

- |      |        |       |
|------|--------|-------|
| 行事予定 | 10月2日  | りんご狩り |
|      | 10月12日 | 秋まつり催 |
|      | 10月27日 | ギター演奏 |

### 大人気

### 10月の美容レディースデー

髪を整えて気分もリフレッシュ

10月5日(水)

10月12日(水) 9:00~11:45

10月19日(水)



ホームページへ Go! ユーチューブへ GO!