

ヨガ教室



シンディー先生



▲肩や首の痛みや肩甲骨の可動範囲を広げるヨガ

ウクライナ出身でヨガインストラクターのシンディーさん。
やさしい日本の皆様に恩返ししたいと聞き理事長の計らいで幸泉サングの入所者・入居者様に日常簡単にできるヨガを定期的にご指導していただいています。

山口町施設間交流リモート



6月22日に山口町施設間交流主催による認知症予防についてリモートで認知症予防体操が行われました。



納涼落語



今回納涼落語は新作の「つる」の演目を用意頂き会場を沸かせていました。アマチュアではありますが20数年の実績がありプロ顔負けです。



ブリキ家メッキ

七夕リース作り

5回目のリース作り、倉本先生のご指導の下、七夕飾りと短冊に願い事を書いて準備万端！あとはササに飾り付けるだけ！皆さん上手に出来ました。



お楽しみ茶道会

第2回目の開催！入所者様の元茶道家師匠の手ほどきを受け前回習ったことのおさらいとお茶を頂くときの基本作法を詳しく実践ご指導くださいました。



元茶道家師匠



元茶道家師匠

大人気

8月の美容レディースデー

髪を整えて気分もリフレッシュ

8月3日(水)

8月10日(水) 9:00~11:45

8月17日(水)

行事予定

8月2日

花火大会

8月16日

楽しいお茶会

8月17日

屋台ならべて
夏まつり



ホームページへ Go!



ユーチューブへ GO!