

# 柿 採 り

11月初旬の心地よい秋晴れの日副理事長が管理されている農園で入所・入居者様と共に熟した柿の柿狩りを行いました。柿の採取方法を教わりながら皆さん満面の笑顔で両手を上げ背伸びをしながら沢山の柿をかごの中に！次の日の昼食で入所・入居者様全員に出されました。



かなり高い位置に柿があるので腕を目一杯伸ばしてまた枝を下に曲げながら採っていました。

## リモート音楽療法

10月28日に山口地域認知症カフェ「にこにこ丸山カフェ」によるリモート音楽療法が開催されました。



毎週月曜日に行われている歯科診察の中で、嚥下体操や早口言葉の「裏庭には二羽のにわとりがいる」など入所・入居者様の顔や首の筋肉の緊張を解いたり咀嚼やくや飲み込みをスムーズに行うための運動です。



11月の毎木曜日にさくらFMにてサンズ整形担当医師が「ドクター教えて」に出演し「痛風について」を分かりやすく説明されました。サンズ職員も各部署にて真剣に聞いておりました。



## クリスマスソング練習予定

12月16日に行われるクリスマス発表会に向けての練習会日程が決まりました。入所・入居者様と一緒にクリスマスソング（ジングルベル、きよしこの夜、赤鼻のトナカイ）を歌と合奏の練習をいたします。



11月25日 13時半～ 練習日  
12月09日 13時半～ 練習日

講師 磯部幹子

大人気

## 12月の美容レディースデー

髪を整えて気分もリフレッシュ

12月6日(木)  
12月9日(木) 9:00～11:45  
12月16日(木)

## 施設からのお知らせ

かねてより多くのご要望がありましたQRコードでのホームページ閲覧やYouTubeでの動画配信をただいま準備中です。本紙「おたより」にQRコードを載せサンズホームページやYouTube動画などにダイレクトに閲覧できるように致しますのでしばらくお待ちください。

行事予定  
12月16日 クリスマス会  
12月22日 ケーキ作り