



KOSEN



社会福祉法人 真心幸泉会
特別養護老人ホーム 幸泉サンズ/幸泉サンズユニット/ケアハウス幸泉サンズ
〒651-1412 西宮市山口町下山口字丸山 1585-111
TEL●078-904-1078 FX●078-904-1975
URL●https://kosensuns.com/

おたより 11月号

令和3年

管理栄養士として食事を提供させていただいております。入所者様の日常生活の中でごはんを食べることは楽しみのひとつとされています。ですので、入所者様の食事の好みを取り入れるような献立を考えておりますのと、入所者様の中には嚥下困難な方もいらっしゃり、入所者様個々人にあつた形態での食事を試行錯誤して現在では普通食、一口大食、キザミ食、ミキサー食の5種類の提供を行っています。

私の一番の喜びは入所者様から「今日のごはんは美味しかったよ」と言葉聞いたときです。これからも入所者様に安心して安全で喜んでいただける様な食事を提供できるよう努力してまいります。



主任管理栄養士
村上 剛彦

♪ 音楽の集い ♪

11月13日午後から「音楽の集い」が開催されました。上谷理事長の同級生が組んだユニット「ミュージックユニットB&B」様がクロマチックハーモニカ（笠井悦子様）・EMIとトランペット（山口晴久様）・司会（山口治子様）ですばらしい迫力のある生演奏を披露してくださいました。懐かしくあり、また楽しい音楽を入所・入居者様が一緒に口ずさみ拍手の連発！EMIやトランペットのアンコールが何度かありましたが快く演奏してくださいました。



今回の約束をする施設長



理事長と同窓生



中口輝昭理事

新理事就任にあたり中口様がサンズ応援のため同級生の楽団を紹介して下さいました。感謝です



うっとり～



笠井悦子様 山口晴久様 山口治子様

ケアハウスとは

60歳以上の方で独立した生活に不安のある方。自炊できない程度の身体機能の低下が認められる方。共同生活に適応出来る方。

特養(従来型)とは

在宅での生活が困難になった要介護度3以上の高齢者が入居できる。原則として終身に亘って介護が受けられます。

特養(ユニット)とは

全室個室で10名を1ユニットとして、共用部分であるリビングスペースを取り囲むように部屋が設置されているためコミュニケーションが取りやすい施設です。

ショートステイとは

家族が急病や冠婚葬祭、仕事で一時的に介護が困難になるなど、緊急時に在宅介護を上手く継続するために欠かせないサービスです。

柿 採 り

11月初旬の心地よい秋晴れの日副理事長が管理されている農園で入所・入居者様と共に熟した柿の柿狩りを行いました。柿の採取方法を教わりながら皆さん満面の笑顔で両手を上げ背伸びをしながら沢山の柿をかごの中に！次の日の昼食で入所・入居者様全員に出されました。



かなり高い位置に柿があるので腕を目一杯伸ばしてまた枝を下に曲げながら採っていました。

リモート音楽療法

10月28日に山口地域認知症カフェ「にこにこ丸山カフェ」によるリモート音楽療法が開催されました。



毎週月曜日に行われている歯科診察の中で、嚥下体操や早口言葉の「裏庭には二羽のにわとりがいる」など入所・入居者様の顔や首の筋肉の緊張を解いたり咀嚼やくや飲み込みをスムーズに行うための運動です。



11月の毎木曜日にさくらFMにてサンズ整形担当医師の上谷幸美先生が「ドクター教えて」に出演し「痛風について」を分かりやすく説明されていました。サンズ職員も各部署にて真剣に聞いておりました。



クリスマスソング練習予定

12月16日に行われるクリスマス発表会に向けての練習会日程が決まりました。入所・入居者様と一緒にクリスマスソング（ジングルベル、きよしこの夜、赤鼻のトナカイ）を歌と合奏の練習をいたします。



11月25日 13時半～ 練習日
12月09日 13時半～ 練習日

講師 磯部幹子

大人気

12月の美容レディースデー

髪を整えて気分もリフレッシュ

12月6日(木)

12月9日(木) 9:00～11:45

12月16日(木)

施設からのお知らせ

かねてより多くのご要望がありましたQRコードでのホームページ閲覧やYouTubeでの動画配信をただいま準備中です。本紙「おたより」にQRコードを載せサンズホームページやYouTube動画などにダイレクトに閲覧できるように致しますのでしばらくお待ちください。

行事予定
12月16日 クリスマス会
12月22日 ケーキ作り